

Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре учащихся 2 класса 2019-2020 уч.г.

№ урока	Дата	Тема	Электронные образовательные ресурсы и мессенджеры	Задания по учебнику и в тетради	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	13.04.	Ловля и передача мяча в движении. Ведение правой (левой) рукой в движении. Броски в цель (<i>кольцо, щит, мишень</i>).		<u>Учебник: стр. 8-13.читать.</u> <u>Задание (?)</u>	Выполнить задание письменно, фото ответа прислать на WhatsApp . до 14.04.
2	14.04.	Броски в цель (<i>кольцо, щит, мишень</i>). ОРУ. Игра «Школа мяча».	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/	<u>Учебник: стр. 13-17.читать.</u> <u>Задание (!) Нарисовать олимпийские символы.</u>	Выполнить задание письменно, фото ответа прислать на WhatsApp .до 17.04.
3	17.04.	Игра «Школа мяча». Развитие координационных способностей		<u>Учебник: стр. 18-23.читать.</u> <u>Задание (!)</u>	Опиши, как двигаются люди разных возрастов. Выполнить задание письменно, фото ответа прислать на WhatsApp .до 20.04.
		Равномерный бег (<i>7–8 мин</i>). ОРУ.		<u>Учебник: стр. 24-32.читать.</u> <u>Задание (!)</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или

4	20.04.			<u>стр.32.письменно.</u>	WhatsApp .до 21.04.
5	21.04	Чередование ходьбы и бега (<i>бег – 60 м, ходьба – 90 м</i>).		<u>Учебник: стр. 33-39.читать.</u> <u>Задание (!) стр.40.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 24.04.
6	24.04.	Преодоление малых препятствий. ОРУ.		<u>Учебник: стр. 40-45.читать.</u> <u>Нарисовать орган вкуса.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 27.04.
7	27.04.	Развитие выносливости. Игра «Два Мороза»		<u>Учебник: стр. 45-49.читать.</u> <u>Задание (!) стр.49.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 28.04.
8	28.04.	Равномерный бег (<i>7–8 мин</i>). ОРУ. Разновидности ходьбы.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/	<u>Учебник: стр. 50-52.читать.</u> <u>Задание (!) стр.53.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до
9	01.05.	Бег с ускорением (<i>30 м</i>).		<u>Учебник: стр. 54-58.читать.</u> <u>Задание (!) стр.57.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 04.05.
10	04.05.	Игра «Команда быстроногих». ОРУ.		<u>Учебник: стр. 58-62.читать.</u> <u>Задание (!) стр.59.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 05.05.
11	05.05.	Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/	<u>Учебник: стр. 62-63.читать.</u> <u>Задание (!) стр.64.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 08.05.
12	08.05.	Ходьба по разметкам. Бег с ускорением (<i>30 м</i>).		<u>Учебник: стр. 65-66.читать.</u> <u>Задание (!) стр.66.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .
		Прыжки с поворотом на		<u>Учебник: стр. 66-68.читать.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото

