

Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре учащихся 3 класса 2019-2020 уч.г.

№ урока	Дата	Тема	Электронные образовательные ресурсы и мессенджеры	Задания по учебнику и в тетради	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	14.04.	Перелезания через бревно. ГТО Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа. Опорные прыжки на горку матов		<u>Учебник: стр. 8-13.читать.</u> <u>Задание (?)</u>	Выполнить задание письменно, фото ответа прислать на WhatsApp .до 16.04.
2	16.04.	Броски мяча через волейбольную сетку. Подвижная игра «Пионербол». Подвижная игра «Пионербол». Бег в коридоре 30-40 см. Прыжки через скакалку.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/	<u>Учебник: стр. 13-17.читать.</u> <u>Задание (!) Нарисовать олимпийские символы.</u>	Выполнить задание письменно, скриншот и фото ответа прислать на WhatsApp .до 17.04.
3	17.04.	Правила игры в волейбол. Контрольный урок по волейболу. Бег с изменением скорости и прыжками.		<u>Учебник: стр. 18-23.читать.</u> <u>Задание (!)</u>	Опиши, как двигаются люди разных возрастов. Выполнить задание письменно, фото ответа прислать на WhatsApp .до 21.04.
		Бег с ускорением от 20 до		<u>Учебник: стр. 24-32.читать.</u> <u>Задание (!)</u>	Ответить на вопросы письменно, скриншот и фото ответа прислать на

4	21.04.	30 м.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/193223/	<u>стр.32.письменно.</u>	эл.почту или WhatsApp .до 23.04.
5	23.04	Бег зигзагом и в парах. Прыжки в скакалку.		<u>Учебник: стр. 33-39.читать.</u> <u>Задание (!) стр.40.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 24.04.
6	24.04.	Беговые упражнения. Прыжки в скакалку в тройках		<u>Учебник: стр. 40-45.читать.</u> <u>Нарисовать орган вкуса.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 28.04.
7	28.04.	Тест. Бега на 30 м с высокого старта.		<u>Учебник: стр. 45-49.читать.</u> <u>Задание (!) стр.49.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 30.04.
8	30.04.	Тест. Челночный бег 3 х 10 м.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/	<u>Учебник: стр. 50-52.читать.</u> <u>Задание (!) стр.53.</u>	Ответить на вопросы письменно, скриншот и фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .
9	01.05.	Тест. Метания мешочка (мяча) на дальность.		<u>Учебник: стр. 54-58.читать.</u> <u>Задание (!) стр.57.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .
10	05.05.	ГТО Бег на 1000 м.		<u>Учебник: стр. 58-62.читать.</u> <u>Задание (!) стр.59.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .
11	07.05.	Тест. Прыжок в длину с места.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/	<u>Учебник: стр. 62-63.читать.</u> <u>Задание (!) стр.64.</u>	Ответить на вопросы письменно, скриншот и фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .
12	08.05.	Подвижная игра «Белые медведи».		<u>Учебник: стр. 65-66.читать.</u> <u>Задание (!) стр.66.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .
		Подвижная игра «Волк во		<u>Учебник: стр. 66-68.читать.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото

