

Маршрутный лист дистанционного обучения по ОБЖ учащихся 7 класса 2019-2020 уч.г.

№ урока	Дата	Тема	Информационные образовательные ресурсы и мессенджеры	Задания по учебнику и в тетради	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	13.04.2020	Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека.	WhatsApp Презентация: https://infourok.ru/psihologicheskaya-uravnoveshennost-stress-i-ego-vliyanie-na-cheloveka-1987388.html	§ 7.1 и §7.2 Стр.179. После уроков, вопрос 2, письменно в рабочей тетради	Скан или фото на почту zador_rina@bk.ru или WhatsApp 89189327085
2	20.04.2020	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	WhatsApp Видеоурок: https://videouroki.net/video/31-	§7.3 Стр. 182, Проверьте себя, вопрос 2 письменно в рабочей тетради	Скан или фото на почту zador_rina@bk.ru или WhatsApp 89189327085
3	27.04.2020	Общие правила оказания первой помощи.	WhatsApp Презентация:	§8.1 Стр. 186, После уроков ,письменно в рабочей тетради	Скан или фото на почту zador_rina@bk.ru или WhatsApp 89189327085
4	04.05.2020	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	WhatsApp Видеоурок:	§8.2 Стр.192, После уроков письменно в рабочей тетради	Скан или фото на почту zador_rina@bk.ru или WhatsApp 89189327085
5	11.05.2020	Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила	WhatsApp Видеоурок	§8.3 и §8.4 Стр.199, Практикум, вопрос 2 письменно в рабочей тетради	Скан или фото на почту zador_rina@bk.ru или WhatsApp 89189327085

