

Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре учащихся 8 класса 2019-2020 уч.г.

| № урока | Дата | Тема | Электронные образовательные ресурсы и мессенджеры | Задания по учебнику и в тетради | Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения |
|---------|--------|--|---|---|---|
| 1 | 13.04. | Сочетание приемов передвижения и остановок игрока. Бег (15 мин). | | <u>Учебник: пар. № 1, вопр.4.</u> | Ответить на вопрос письменно, скриншот и фото ответа прислать на WhatsApp .до 15.04. |
| 2 | 15.04. | Ведение мяча с сопротивлением. Бег (15 мин). | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3214/start/ | <u>Учебник: пар. № 2, вопр.3.</u> | Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 17.04. |
| 3 | 17.04. | Штрафной бросок. Преодоление горизонтальных препятствий. | | <u>Учебник: пар. № 3.читать.вопр.2.</u> | Ответить на вопрос письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 20.04. |
| | | . Сочетание приемов ведения, передачи, броска | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3464/start/ | <u>Учебник: пар .№ 4 вопр. 1.</u> | Ответить на вопрос письменно, скриншот и фото ответа прислать на эл.почту или |

| | | | | | |
|----|--------|---|---|-------------------------------------|---|
| 4 | 20.04. | с сопротивлением. ОРУ. Специальные беговые упражнения. | | | WhatsApp .до 22.04. |
| 5 | 22.04 | Спортивная игра «Лепта». | | <u>Учебник: пар .№ 5. вопр. 1.</u> | Ответить на вопрос письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 24.04. |
| 6 | 24.04. | Бег (19 мин). Преодоление вертикальных препятствий прыжком. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3212/start/ | <u>Учебник: пар .№ 6. вопр. 1.</u> | Ответить на вопрос письменно, скриншот и фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 27.04. |
| 7 | 27.04. | ОРУ. Специальные беговые упражнения. | | <u>Учебник: пар .№ 7. вопр. 1.</u> | Ответить на вопрос письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 29.04. |
| 8 | 29.04. | Развитие выносливости. | | <u>Учебник: пар .№ 8. вопр. 2.</u> | Ответить на вопрос письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до |
| 9 | 01.05. | Бег (3 км). | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3463/start/ | <u>Учебник: пар .№ 9. вопр. 2.</u> | Ответить на вопрос письменно, скриншот и фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 04.05. |
| 10 | 04.05. | Низкий старт (30–40 м). | | <u>Учебник: пар .№ 10. вопр. 3.</u> | Ответить на вопрос письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp . |
| 11 | 06.05. | Стартовый разгон. | | <u>Учебник: пар .№ 11. вопр. 3.</u> | Ответить на вопрос письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp . |
| 12 | 08.05. | Бег по дистанции (70–80 м). | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3211/start/ | <u>Учебник: пар .№ 12. вопр. 1.</u> | Ответить на вопрос письменно, скриншот и фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp . |
| | | Финиширование. | | <u>Учебник: пар .№ 13. вопр. 2.</u> | Ответить на вопрос письменно, фото ответа прислать на эл.почту или |

