

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 7 ст.Ставропольская  
МО Северский район  
имени воинов 339 Ростовской Дивизии  
В.Н.Пищикова



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО  
ПИТАНИЯ  
2024 - 2025 учебный год**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

**1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания**

Изучение нормативных

документов по гигиеническим  
требованиям к организации  
питания детей и подростков.

август,  
сентябрь

Администрация  
школы

Осуществление контроля качества  
и безопасности питания.

Ежедневно

Медицинский  
работник  
Бракеражная  
комиссия

**2. Организация и проведение диагностических мероприятий**

Опрос родителей по

сентябрь

Зам. директора по ВР  
Ответственный за  
питание

совершенствованию

организации школьного питания.

Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медсестра
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Медсестра
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>		
Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь	Классные 1-3 кл.
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	Классные 4 -8
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь	Классные 4 -8
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	Классные 9- 11
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	Учитель биологии и 7 -11 Кл.
Выставка книг по темам: «О вкусной и здоровой пище»; «Традиции питания» «Правильное питание — основа здоровья»;	В течение года	Зав. библиотекой
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	Старшая вожатая
Фестиваль —конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	Классные руководители 5 – 11 классов
Всемирный день здоровья	апрель	Классные руководители 1-11 кл.
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы — здоровое поколение»; - «Мы — за здоровую пищу».	В течение года	социальный педагог
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	Учитель технологии

#### 4. Работа с родителями



Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Медсестра, Классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация, Классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	сентябрь	Администрация школы
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года	Медсестра, классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	Классные руководители

#### 5. Работа с педагогами

Совещание «О порядке организации питания школьников в 2024-2025 учебном году»	август	Директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март	Зам.директора по ВР Руководитель МО

#### 6. Работа со СМИ

Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты	В течение года	Школьная редколлегия
---	----------------	----------------------